

Heiss begehrt



**Ton rundum** Die UE Roll von Ultimate Ears kann überall mitgenommen werden: Die Bluetooth-Lautsprecher wiegen nur je 330 Gramm, sind wasserdicht, schmettern laut und klar und sind rundum zu hören. **MAC**  
Für 149 Franken im Detailhandel.

**Kochen ist Kunst** Illustriert mit Zeichnungen, Collagen und Fotografien verraten in «Artists' Recipes» 80 zeitgenössische Künstler ihre Lieblingsrezepte. Das Buchprojekt des Schweizer Künstlerduos Admir Jahic & Comenius Roethlisberger ist ein Muss für alle Hobbyköche mit künstlerischer Ader. **AFR**  
Für circa 48 Franken im Buchhandel.



**Grill-to-go** Ob im Wald, auf dem Berg oder am See – eine Bratwurst braten kann so einfach sein: Den «heissen Sack» am Docht anzünden, zehn Minuten warten und dann das Fleisch über die entstandene Grillstelle halten. En Guete! Das Einwegfeuer zum Mitnehmen brennt für zirka 20 Minuten **AFR**  
Für 19 Franken über

**Fideadesign.com**

# After-Sun-Pflege

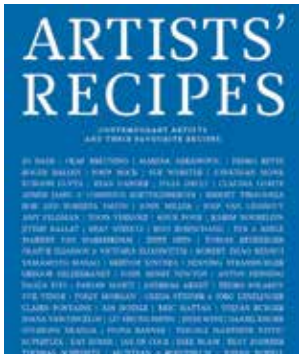
Wer gern in der Sonne liegt, sollte nicht nur Sonnencreme im Gepäck haben. Wichtig ist auch die Pflege danach.

Sünnele ist gut für die Seele – aber nicht so gut für die Haut. Nach einem Bad in der Sonne ist sie gestresst und ausgetrocknet und benötigt eine Extraportion Fett und Feuchtigkeit. Deshalb ist After-Sun-Pflege ein Muss. Was sie alles kann:

- Beruhigen:** After-Sun-Pflege enthält Wirkstoffe wie Aloe Vera, Panthenol oder mineralstoffreiches Thermalwasser. Die wirken hautberuhigend und entzündungshemmend.
- Kühlen:** Der hohe Anteil Wasser und Alkohol in den Lotionen verdunstet schnell und wirkt deshalb kühlend. **Tipp:** Für das Gesicht After-Sun-Pflege ohne Emulgatoren verwenden, sonst kann es Pickel geben.

- Schützen:** Antioxidantien wie Vitamin A oder E sind wichtig für den Zellschutz und beugen der Hautalterung vor.
- Die Bräune verlängern:** Johannisbrotbaumpulver, Echinacea-Extrakt oder Vitamin B5 regen die Melanin-Bildung an.
- Den Sonnenbrand mildern:** So weit sollte es eigentlich gar nicht kommen. Falls doch: Hamamelisextrakt als Wirkstoff mildert das brennende Gefühl und fördert die Hautregeneration.

IRÈNE SCHÄPPI



20 Minuten testet

## Aufklebe-Tattoos von My Mantra

Friday-Modeassistentin Noemi Ceresola ist ein grosser Fan von Tattoos, aber auch von indischen Glitzer-Bindis. Die ideale Kombination von Tattoo und Bindi hat sie jetzt in den Aufklebe-Tattoos von My Mantra gefunden. Sie findet: «Die goldenen Motive von My Mantra passen perfekt an eine Strandparty und sehen im ge-



bräunten Gesicht wunderschön aus. Definitiv mein Lieblings-Accessoire für diesen Sommer.» Und so gehts: Das Motiv auf die gereinigte Stirn kleben, ein mit Wasser getränktes Handtuch 20 Sekunden daraufpressen. Dann die Folie abziehen – und fertig!  
Tattoo-Bindis, 9.90 Franken von My Mantra.  
**Mymantra.ch**



Die After-Sun-Milch von Nuxe mit Tiaré-Blume duftet nach Ferien und verlängert dank Johannisbrotkernpulver die Bräune. **22.50 Fr.**



Das Kaktus-Konzentrat im After-Sun-Spray von Ambre Solaire versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. **19.90 Fr. von Garnier.**



Die In-Shower After Sun Lotion eignet sich zwischendurch als Feuchtigkeitspflege, die schnell einzieht. **7.95 Fr. von Nivea.**